

## **Bariyatrik cerrahi öncesi psikiyatrik değerlendirme nasıl yapılır?**

Bariyatrik cerrahi öncesi psikiyatrik değerlendirme, yalnızca cerrahiye engel oluşturabilecek ruhsal bozuklukların taranması için değil, aynı zamanda hastanın ameliyat sonrası döneme uyum kapasitesinin, yaşam tarzı değişikliklerine hazır oluşunun, motivasyonunun ve sosyal destek sistemlerinin bütüncül biçimde değerlendirilmesi için de kritik öneme sahiptir. Güncel ulusal ve uluslararası kılavuzlar, ruh sağlığı değerlendirmesini multidisipliner yaklaşımın temel bir bileşeni olarak tanımlamaktadır. Bu sunumda bariyatrik cerrahi adaylarında psikiyatrik değerlendirmenin kılavuzlardaki yeri, temel bileşenleri ve klinik uygulamadaki güçlükler ele alınmıştır. Psikiyatrik öykü, yeme davranışı, kilo ve diyet öyküsü, motivasyon ve beklentiler, bilişsel kapasite, aydınlatılmış onam kapasitesi, beden algısı, kilo damgalanması ve psikososyal destek sistemleri değerlendirilmesi gereken başlıca alanlardır. Özellikle zihinsel yetersizlik ve psikotik bozukluklar gibi zor alanlarda, son yıllardaki veriler bu durumların tek başına mutlak kontrendikasyon oluşturmadığını, ancak hasta seçiminin dikkatle yapılması, bakım veren desteğinin yeterli olması ve yakın izlemin sağlanması gerektiğini göstermektedir. Ayrıca bariyatrik cerrahinin depresyon, anksiyete ve yeme bozukluğu belirtilerinde düzelme sağlayabildiği, buna karşın bazı hastalarda intihar davranışı, kendine zarar verme ve alkol kullanım bozukluğu açısından risk artışıyla ilişkili olabileceği bildirilmektedir. Sonuç olarak, ameliyat öncesi psikiyatrik değerlendirme, cerrahiye uygunluğu belirlemenin ötesinde, uzun dönem cerrahi başarısını ve ruhsal iyilik halini destekleyen yapılandırılmış bir klinik süreç olarak ele alınmalıdır.